



Heute schon an dich gedacht?

- ReMind Workshops -

1 Credit Point bei Teilnahme an 4 der 5 Workshops

Resilienz & Mindfulness

Deine psychische Stärke aktivieren!

15. APRIL

Mittwoch, 14-18 Uhr
Präsenz (HFT)

Stressbewältigung

Endlich Schluss mit Prokrastination!

09. MAI

Samstag, 10-13 Uhr
Online (Zoom)

Stärkenorientierung

Deine Potenziale entfalten!

20. MAI

Mittwoch, 14-17 Uhr
Präsenz (HFT)

Selbstvertrauen

Dein gesunder Umgang mit Kritik!

03. JUNI

Mittwoch, 14-17 Uhr
Präsenz (HFT)

Zukunftsperspektive

Entwickle deine persönliche Vision!

13. JUNI

Samstag, 10-13 Uhr
Online (Zoom)



Freiwilliger Zusatzworkshop

Selbstcoaching Abend

mit Prof. Dr. Katrin Allmendinger

17. JUNI

Mittwoch, 18-20 Uhr
Online (Zoom)



JETZT ANMELDEN

eveeno.com/remind-sose26



resilienz-im-studium.de



[@resilienz_im_studium](https://www.instagram.com/resilienz_im_studium)



Noch Fragen?

Joana Julie Scheppe

joana.scheppe@hft-stuttgart.de